



# かわらばん

片町・宮町・宮西町・本町・矢崎町版



地域包括支援センターは、高齢者とその家族の身近な相談窓口です。

## 高齢者の消費者被害

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の三つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にいることが多いため、電話勧誘販売や家庭訪問による被害に会いやすいのも特徴です。トラブルにあわないためには、高齢者に多いトラブルの事例や手口などの「情報」を集めることはとても有効です。

「保険金を使って住宅を修理しませんか」がきっかけでトラブルに！

火災保険などの損害保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」や「保険金が出るようサポートするので住宅修理をしないか」など「保険金が使えらる」と勧誘する住宅修理サービスに関する被害が増えています。

### ◆被害にあわないために◆

- 勧誘されてもすぐに契約をしない。
- 保険契約の内容を確認し、ま
- 不安に思った場合やトラブルになった場合は、早めに消費生活センター等に相談する。



また、最近ではインターネット通販などのトラブルも多く、なかには本人の努力だけでは防ぎようのない巧妙な手口による勧誘を受けることもあります。自分だけで判断せず「おかしいな」と思ったら、周囲の人や府中市消費生活センターに相談しましょう。



府中市消費生活センター  
宮町1-100 ル・シーニュ6階  
042-360-3316(直通)

〈相談日時〉毎週月曜日～金曜日  
午前10時～正午、午後1時～4時  
※祝日、年末年始、ル・シーニュ休館日は除く

『独立行政法人 国民生活センター』  
[http://www.http://www.kokusen.go.jp/category/abou/ut\\_us.html](http://www.http://www.kokusen.go.jp/category/abou/ut_us.html)  
より一部引用・参考

チャレンジ！頭の体操  
〜難読漢字問題 何と読むでしょう〜

長尾驢

海獺



鸚哥

羚羊

※答えは裏面です

お気軽にご相談ください 府中市地域包括支援センターかたまち  
府中市片町2-14-5 ☎ 042-336-5831

新型コロナウイルスに対する感染予防の観点から、中止する場合があります。  
 ご不明な際はお問合せください。 ☎042-336-5831

## 軽体操講座



3月3日(水) 10:00~11:30  
 4月7日(水) 10:00~11:30

片町文化センター 2階大広間

- ★運動習慣をつけて健康維持しましょう。
- ★座ってできる簡単な体操をしています。

## 写し書きで介護予防

3月29日(月) 10:00~11:30  
 4月26日(月) 10:00~11:30

片町文化センター 3階講堂

- ★手先を使うので認知症予防になります。
- ★筆ペンなどお持ちの方はご持参ください。

### 府中市地域包括支援センターかたまち講座案内

## 3月地域交流体操



元気一画  
 ぶちゆう体操  
 イメージキャラクター  
 ひばり

会場名	曜日	時間	開催予定日
京所公会堂	月	14:40~	1・8・15・22日
片町文化センター	火	10:40~	2・9・16・23日
宮西公会堂	火	14:40~	2・9・16・23日
矢崎町公会堂	水	10:40~	3・10・17・24日
本町一丁目公会堂	木	10:40~	4・11・18・25日

ようやく春めいてきました。  
 お花見に行く体力を体操で身につけましょう！



## チャレンジ頭の体操 ~こたえ~



長尾 駱 → カンガルー  
 海 獺 → ラッコ  
 鈴 羊 → カモシカ  
 鷲 哥 → インコ



### 介護予防事業の参加について

- ①全ての事業が事前申し込み制になります。電話にてお申込みください。
- ②参加時はマスクの着用をお願いします。また自宅での検温と体調確認もお願いします。
- ③体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

よろしくをお願いします。

府中市地域包括支援センターかたまち 介護予防事業担当一同

高齢者の方の身近な相談窓口です

# 042-336-5831

府中市地域包括支援センターかたまち

