



地域包括支援センターは、高齢者とその家族の身近な相談窓口です。

成年後見制度ってなに？

成年後見制度は認知症などにより判断能力が低下した本人に代わって、財産管理や必要な契約を締結してくれる制度です。この制度には判断能力に応じて『後見・保佐・補助』があり、業務内容も異なります。また判断能力が低下する前に後見人を選んでおく『任意後見人』というものもあります。

成年後見制度が必要なケース

Aさん (80代・男性)

妻を亡くしてから無気力となり、家に閉じこもりがちになったAさん。心身ともに衰弱し、とうとう外出先で転倒し入院することに。入院を期に遠方にいた息子が保険証と通帳を取りに家に行く。家は散らかり放題で、郵便受けにはよく分からない請求書がたくさん入っています。息子は今後一人暮らしは難しそうと思いい介護保険の申請や施設入所について検討しました。しかし本人がいくら持っているのか分からず、どこの施設がいいのか分かりません。息子は途方にくれました…



Aさんは徐々に認知症が進行し、自分の体調や金銭管理ができなくなっていました。家族が遠方で日

常的な支援もなかったため、誰もAさんの変化に気づきませんでした。認知症などで判断能力が低下した場合、介護サービスを利用すればトイレや風呂などのサービスは受けられますが、お金の管理などはしてもらえません。そこで自分の財産を守る手段のひとつに成年後見制度というものがあります。

成年後見制度を利用するためには、申立書や本人の財産などを証明する書類など様々な準備をして家庭裁判所へ申し立てを行います。自分や家族が利用するべきかどうか、どうやって利用するのか分からない、気になるけど大変そうという方は、ぜひ地域包括支援センターや権利擁護センターふちゅうに相談してみてください。

参考…法務省民事局ホームページ『成年後見制度について』



中国語 漢字クイズ

() の中はヒントです

① 電梯

(ボタンを押せば違う階に移動できる)

② 汽水

(パチパチした飲み物)

③ 電扇

(暑い時期に大活躍)

④ 熱狗

(あついいぬを英語に変換すると?)

新型コロナウイルスに対する感染予防の観点から、中止する場合があります。
ご不明な際はお問合せください。 ☎042-336-5831

軽体操講座



7月7日(水) 10:00～11:00
8月4日(水) 10:00～11:00

片町文化センター2階大広間

- ★運動習慣をつけて健康維持しましょう。
- ★座ってできる簡単な体操をしています。

写し書きで介護予防

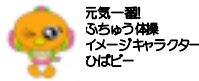
7月26日(月) 10:00～11:00
8月30日(月) 10:00～11:00

片町文化センター3階講堂

- ★手先を使うので認知症予防になります。
- ★筆ペンなどお持ちの方はご持参ください。

府中市地域包括支援センターかたまち講座案内

7月地域交流体操



会場名	曜日	時間	開催予定日
京所公会堂	月	14:40～	5・12・19・26日
片町文化センター	火	10:40～	6・13・20・27日
宮西公会堂	火	13:30～ 14:40～	6・13・20・27日
矢崎町公会堂	水	10:40～	7・21・38日
本町一丁目公会堂	木	9:30～ 10:40～	1・8・15・22・29日

地域交流体操は仲間がいるので継続しやすいですよ！ 介護予防は継続が大切です。

スマホの使い方



2回連続講座

7月2日・9日(金) 10:00～11:00

会場：本町一丁目公会堂

定員：10名

対象：両日とも参加出来る方

講師：ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー

スマホの使い方を専門講師と一緒に、
楽しく体験しましょう。

チャレンジ頭の体操



～こたえ～

- ① エレベーター
- ② ソーダ
- ③ 扇風機
- ④ ホットドッグ

アプリでフレイル予防

～「みんチャレ」体験2回連続講座～

- ① 7月30日(金) 10:00～11:30
- ② 8月6日(金) 10:00～11:00

会場：本町一丁目公会堂

定員：10名



三日坊主防止アプリ「みんチャレ」を
体験してみませんか？

持ち物：スマートフォン、飲み物

対象：スマートフォンをお持ちで、LINE
を使えて、両日とも参加出来る方

オンラインで介護予防講座

7月15日(木) 14:00～14:45

会場：片町文化センター3階講堂

定員：15名

★全ての事業が事前申し込み制になります。電話にてお申込みください。

高齢者の方の身近な相談窓口です

042-336-5831

府中市地域包括支援センターかたまち

