

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の身近な相談窓口です。

地域包括支援センターで働く
専門職について

主任介護支援専門員 (主任ケアマネジャー)

地域の高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活が出来るよう、環境や状況の変化に応じた包括的・継続的なケアマネジメントを実践出来るように地域の基盤を整えたり、個々のケアマネジャーへのサポートを行います。



社会福祉士

地域で生活する高齢者の様々な相談を受ける「相談業務」のスペシャリストです。住み慣れた地域で安心して過ごせるように適切な関係機関への橋渡しをしたり、地域のサービスや制度を利用できるように必要なお手伝いをします。



保健師 (または経験のある看護師)

地域の保健や介護予防等に関する相談を受け付けています。また、自宅で医療や看護を受けながら暮らすことが出来るように在宅介護・医療連携のお手伝いをを行います。



介護予防コーディネーター

地域の介護予防活動の調整役です。介護予防のネットワークづくり、介護予防講座、相談、自主グループの支援などを行っています。各地域の介護予防拠点として、「地域交流ひろば」や「ほっとサロン」などの活動があります。



私たち、地域包括支援センターの役割は、地域で暮らす方が可能な限り今の住まいで自立した生活を送ることが出来るように支援をする事です。地域包括支援センターで働く、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師 (または経験のある看護師) 他、様々な資格を持つ職員がお互いに連携を図りながらチームで地域の皆様からの相談対応を行います。

地域包括支援センターへの相談はどのような内容でも構いません。困りごとがある時は、まずは相談してみてください。また自身の困りごとだけでなく、友人や近隣の方で困っている方がいれば、ぜひ地域包括支援センターを紹介してください。



お気軽にご相談ください 府中市地域包括支援センターかたまち
府中市片町2-14-5 ☎ 042-336-5831

新型コロナウイルスに対する感染予防の観点から、中止する場合があります。
ご不明な際はお問合せください。 ☎042-336-5831

軽体操講座




5月11日(水) 10:00～11:00
6月 1日(水) 10:00～11:00

片町文化センター 2階大広間

- ★運動習慣をつけて健康維持しましょう。
- ★座ってできる簡単な体操をしています。

写し書きで介護予防

5月30日(月) 10:00～11:00
6月27日(月) 10:00～11:00

 片町文化センター 3階講堂

- ★手先を使うので認知症予防になります。
- ★筆ペンなどお持ちの方はご持参ください。

府中市地域包括支援センターかたまち講座案内

5月地域交流ひろば



カワイイ
ぶちゅん体操
イメージキャラクター
ひばり

会場名	曜日	時間	開催予定日
京所公会堂	月	14:40～	9・16・23・30日
本町四丁目 地区公会堂	月	14:40～	9・16・23・30日
片町文化センター	火	9:30～ 10:40～	10・17・24・31日
宮西公会堂	火	13:30～ 14:40～	10・17・24・31日
矢崎町公会堂	水	10:40～	11・25日
本町一丁目 公会堂	金	9:30～ 10:40～	6・13・20・27日



会場内の消毒や換気を徹底するなど、
参加者が安心して活動して頂ける
ように努めて参ります。



片町茶屋

5月12日(木) 10:00～11:00

包括かたまち 2階

- ★気軽なお茶会の集まりで、自由参加です。
- ★お話ししながら脳トレなども行います。

十日茶屋改め片町茶屋が再開します。
5月はお試し開催です。
水分補給用の飲み物は各自で持参をお願いします。
感染対策をしながら交流機会を持ちましょう。

参加を希望される方は下記連絡先まで事前に
申し込みをお願いします。

「水分と栄養摂取について」

場所：本町一丁目公会堂

日時：6月23日(木) 14:00～14:45

定員：15名(先着順)

内容：水分と栄養摂取の大切さと、
熱中症対策についての話をします。

参加方法：参加希望の方は、下記連絡先まで事前
に申し込みをお願いします。申し込み
の締め切り日は、5月31日(火)です。

※当日は、マスクの着用、自宅での検温と飲み物の
持参をお願いします。



高齢者の方の身近な相談窓口です

042-336-5831

府中市地域包括支援センターかたまち

