



第214号



地域包括支援センターは、高齢者とその家族の身近な相談窓口です。

## 認知症地域支援推進員



☆認知症地域支援推進員をご存じですか？☆

たとえ認知症になっても今までと同じように住み慣れた場所で、暮らしたいと思う事は自然なことです。そう考える高齢者もたくさんいます。

一方で認知症になっても住み慣れた所で暮らし続けるためには、医療や介護サービスが必要になることが多いのもまた事実です。また、それ以外の地域の支援機関やサービスが必要になったりすることもあります。認知症の症状は人によって様々で多岐に及んでおり、必要な支援やサービスも人によって、あるいは病気の進行の程度や周囲の環境等によって様々かわります。

その様々な関係機関と連携を図ったり、支援を行ったり、あるいは認知症の方やその家族等をサポートしたりする役割を担っているのが認知症地域支援推進員です。

日本全国の市町村本庁や認知症疾患医療センター、地域包括支援センター等に推進員を置くことになっており、府中市では、市内の地域包括支援センターに一名ずつ配置しています。



☆どんなことをしているのですか☆

- ・ 認知症の人やその家族等への相談支援
- ・ 認知症が誰にでも起こりうる身近な病気であることを、地域の方に理解していただくための活動（講座や研修の企画調整や実施等）
- ・ 医療や介護の関係機関等への連絡調整 など・

「家族が認知症かもしれない」「物忘れが気になるけど、どこに相談したらいいの?」「認知症かもしれない。様子が心配。どうしてあげたらいいかしら?」「認知症のある家族の介護について知りたい」など、認知症に関することでお悩みの方や相談したい方は、一人で抱え込まずに、まずは認知症地域支援推進員のいる地域包括支援センターにご相談ください。

また、地域包括支援センターでは、認知症以外のご相談もお受けしておりますので、よろしくお願ひします。



☆認知症サポーター養成講座☆

・ 地域包括支援センターでは市民の方に認知症について正しく理解してもらうため、『認知症サポーター養成講座』を開催しております。市内の自治会、学校、商店街、職場、有志の集まりなどに講師が出向いて開催することもできますので、ぜひご連絡お待ちしております。

お気軽にご相談ください 府中市地域包括支援センターかたまち

府中市片町2-14-5  042-336-5831

新型コロナウイルスに対する感染予防の観点から、中止する場合があります。  
ご不明な際はお問合せください。 ☎042-336-5831

## 軽体操講座




10月 5日(水) 10:00～11:00  
11月 2日(水) 10:00～11:00

片町文化センター 2階大広間

★運動習慣をつけて健康維持しましょう。

## 写し書きで介護予防

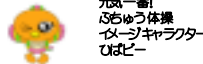
10月31日(月) 10:00～11:00  
11月28日(月) 10:00～11:00

 片町文化センター 3階講堂

★手先を使うので認知症予防になります。  
★筆ペンなどお持ちの方はご持参ください。

### 府中市地域包括支援センターかたまち講座案内

## 10月地域交流ひろば



元気一番!  
びらゆう体操  
イマジネーション  
ひばり

会場名	曜日	時間	開催予定日
京所公会堂	月	14:40～	3・10・17・24・31日
本町四丁目 地区公会堂	月	14:40～	3・10・17・24・31日
片町文化センター	火	9:30～ 10:40～	4・11・18・25日
宮西公会堂	火	13:30～ 14:40～	4・11・18・25日
矢崎町公会堂	水	10:40～	5・12・19・26日
本町一丁目 公会堂	金	9:30～ 10:40～	7・14・21・28日



会場内の消毒や換気を徹底するなど、  
参加者が安心して活動して頂ける  
ように努めて参ります。



## 片町茶屋

10月13日(木) 10:00～11:00

包括かたまち 2階

★気軽なお茶会の集まりで、自由参加です。  
★お話ししながら脳トレなども行います。

水分補給用の飲み物は各自で持参をお願いします。  
感染対策をしながら交流機会を持ちましょう。

参加を希望される方は下記連絡先まで事前に  
申し込みをお願いします。



### 介護予防事業の参加について

- ①全ての事業が事前申し込み制になります。電話にてお申込みください。
- ②参加時はマスクの着用をお願いします。また自宅での検温と体調確認もお願いします。
- ③体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

よろしくをお願いします。

府中市地域包括支援センターかたまち 介護予防事業担当一同

高齢者の方の身近な相談窓口です

# 042-336-5831

府中市地域包括支援センターかたまち

