



217号



地域包括支援センターは、高齢者とその家族の身近な相談窓口です。

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、地域包括支援センター業務にご協力頂きありがとうございました。

未だコロナウイルス感染拡大の脅威はおさまらないものの、地域の集まりも少しずつ再開し、地域全体が明るさを取り戻しつつある一年だったように感じています。改めて、地域の方々や親戚同士顔を合わせて交流する機会の大切さを実感しています。

本年も感染予防対策を実施しながら地域からの相談対応に努めて行きたいと思っております。何卒、よろしくお願いいたします。

府中市地域包括支援センターかたまち

センター長 佐藤 洋一
(主任介護支援専門員)



府中市地域包括支援センター かたまち職員紹介



栗原 正臣
(社会福祉士)



府川 緑
(社会福祉士)



野口 美子
(介護支援専門員)



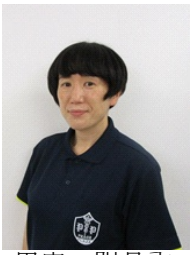
横川 詩織
(社会福祉士)



菊地 三奈子
(看護師)



澤田 えみ
(社会福祉士)



田中 明日香
(介護支援専門員)



小向 潤
(介護福祉士)

・府中市地域包括支援センターかたまちでは様々な専門資格を持つ職員がチームとなって地域からの相談業務を行っております。
・相談内容の秘密は守りますので気軽に相談ください。

お気軽にご相談ください 府中市地域包括支援センターかたまち
府中市片町2-14-5 ☎ 042-336-5831

新型コロナウイルスに対する感染予防の観点から、中止する場合があります。
ご不明な際はお問合せください。 ☎042-336-5831

軽体操講座



1月11日(水)10:00～10:45
片町文化センター 2階大広間

- ★運動習慣をつけて健康維持しましょう。
- ★座ってできる簡単な体操をしています。

写し書きで介護予防

1月30日(月)10:00～10:45
片町文化センター 3階講堂

- ★手先を使うので認知症予防になります。
- ★筆ペンなどお持ちの方はご持参ください。

府中市地域包括支援センターかたまち講座案内

片町茶屋



1月12日(木)10:00～10:45
地域包括支援センターかたまち2階

- ★気軽なお茶会の集まりです。飲み物は、各自で持参をお願いします。
- ★お話ししながら脳トレなども行います。

自主グループ

地域の方が集まって運動や交流を目的に活動しているグループです。

月曜会



場所：宮西公会堂 (宮西町1-18)
日時：月曜日 13:30～15:00
会費：1800円/月



☆ラジオ体操、ストレッチ、ボール等を使った優しい体操教室
交流や会話もあり、笑いの絶えない会です。

ゆったりサークル



場所：美好町1.2丁目公会堂
(美好町1-27)
日時：木曜日 10:00～11:30
会費：2000円/月

☆易しい運動で体を動かす習慣作り
交流、会話を楽しむサークルです。

参加者募集中、見学可能です。

お問い合わせは下記の番号までお願い致します。
(受付9:00～17:00) ☎042-336-5831
担当：横川

1月地域交流ひろば



元気一番!!
ぶちゅの体操
イメージキャラクター
ひろば

会場名	曜日	時間	開催予定日
京所公会堂	月	14:45～	16・23・30日
本町四丁目 地区公会堂	月	14:45～	16・23・30日
片町文化センター	火	9:45～ 10:45～ 13:45～	10・17・24・31日
宮西公会堂	火	14:45～	10・17・24・31日
矢崎町公会堂	水	10:45～	11・18・25日
片町文化センター	木	13:45～	12・26日
本町一丁目 公会堂	金	9:45～ 10:45～	13・20・27日

高齢者の方の身近な相談窓口です

042-336-5831

府中市地域包括支援センターかたまち

