



220号

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の身近な相談窓口です。

地域包括ケアシステムについて

少子高齢化が急速に進むなか、2025年には団塊の世代が75歳以上となり、医療や介護の需要はさらに増加すると見込まれています。しかし、増加する高齢者人口に反して病院や施設、介護職員の数は不足すると予想されているのが現状です。

この問題に対し、地域内で助け合う体制を強化していくシステム作りが求められています。

府中市では「住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまちづくり」を基本理念とし、「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。



「地域包括ケアシステム」とは先ほどの基本理念をもとに医療、介護、介護予防、住まい、生活支援を包括的に提供し、地域で支え合いながら自立した生活を支援していく体制のことです。団塊の世代が75歳以上となり、介護ニーズの急増が予測される2025年までに構築されることを目指しています。

府中市の地域の特性として、40～50歳代の人口が多いことから、高齢化率（総人口に対して、65歳以上の人口が占める割合）は全国平均や東京都平均に対して比較的低く推移しています。しかし一方で、今後は65歳から74歳までの方が急増することが見込まれています。つまり府中市では、地域包括ケアシステムの中の介護予防のニーズがますます高まることが予測されます。

地域包括ケアシステムが機能していくためには、既存の社会保障や福祉サービスだけでなく、地域住民一人ひとりが地域と繋がり、支え合える関係や仕組みが重要です。

地域包括支援センターは、高齢者の暮らしをサポートするための拠点です。介護・医療、福祉など様々な機関と連携し、様々な側面からサポートしていきます。

（引用：府中市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画「第8期」）

お気軽にご相談ください 府中市地域包括支援センターかたまち
府中市片町2-14-5 ☎ 042-336-5831

新型コロナウイルスに対する感染予防の観点から、中止する場合があります。
ご不明な際はお問合せください。 ☎042-336-5831

軽体操講座



4月5日(水) 10:00～10:45
片町文化センター 2階大広間

- ★運動習慣をつけて健康維持しましょう。
- ★座ってできる簡単な体操をしています。

写し書きで介護予防

4月24日(月) 10:00～10:45
片町文化センター 3階講堂

- ★手先を使うので認知症予防になります。
- ★筆ペンなどお持ちの方はご持参ください。

府中市地域包括支援センターかたまち講座案内

片町茶屋



4月13日(木) 10:00～10:45
地域包括支援センターかたまち 2階

- ★気軽なお茶会の集まりです。飲み物は、各自で持参をお願いします。
- ★お話ししながら脳トレなども行います。

ほっとサロン・地域交流ひろば に参加している方へ

年度ごとの登録の為、4月以降も継続して参加希望の方は再登録が必要になります。
新しく登録用紙の記入をお願いします。

※再登録をされない場合、今までと同じ会場や同じ時間で、参加ができなくなることがありますので、ご了承下さい。

4月地域交流ひろば

会場名	曜日	時間	開催予定日
京所公会堂	月	14:45～15:30	3・10・17・24日
本町四丁目地区公会堂	月	14:45～15:30	3・10・17・24日
片町文化センター	火	9:45～10:30 10:45～11:30	4・11・18・25日
宮西公会堂	火	13:45～14:30 14:45～15:30	4・11・18・25日
矢崎町公会堂	水	10:45～11:30	5・12・19・26日
本町一丁目公会堂	金	9:45～10:30 10:45～11:30	7・14・21・28日

フレイル予防講習会

場所：本町一丁目公会堂
期間：令和5年5月～令和5年9月
講習会回数：全6回
曜日と時間：水曜日 14:00～15:00
※4回目のみ14:00～15:30
対象の方：府中市に在住の65歳以上の方
参加費：500円
申し込み方法：事前申し込み制です。申し込み用紙に必要事項を記入し提出するか、下記の連絡先まで申し込み下さい。申し込みが多数の場合は、抽選となります。締切は、4月14日です。

介護予防事業の参加について

- ①全ての事業が事前申し込み制になります。電話にてお申込みください。
- ②参加時はマスクの着用をお願いします。また自宅での検温と体調確認をお願いします。
- ③体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

府中市地域包括支援センターかたまち 介護予防事業担当一同

高齢者の方の身近な相談窓口です

042-336-5831

府中市地域包括支援センターかたまち

