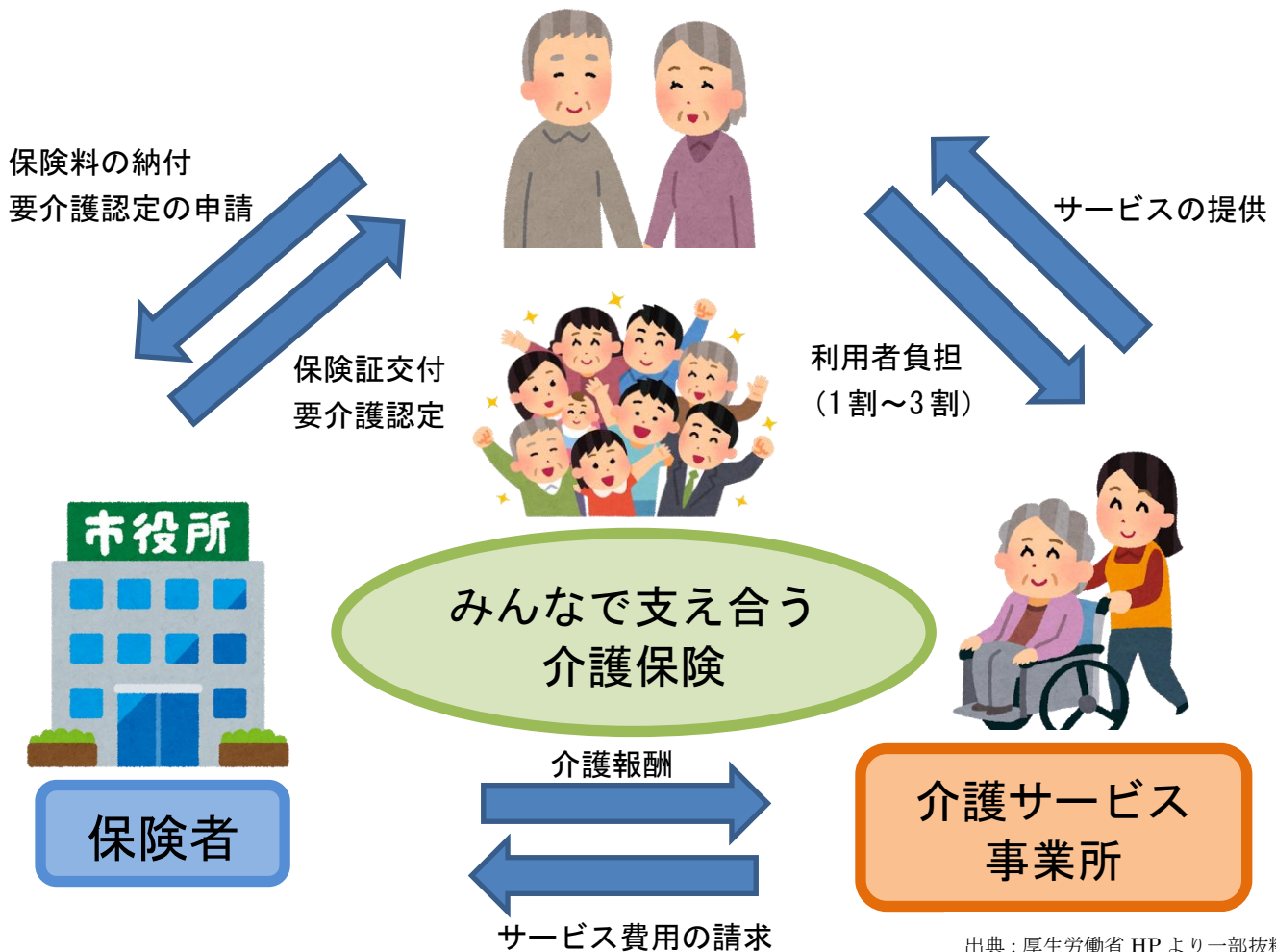


介護保険制度の仕組み

「介護保険制度の仕組みがいまいち分からない」「介護保険制度って誰が費用を負担しているの？」というご質問が時々聞かれます。今回は介護保険制度の仕組みをご紹介します。かつては、子どもや家族が行うものとされていた介護ですが、家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えることを目的に、2000年に創設されたものが介護保険制度です。介護保険制度の財源の50%は40歳以上の被保険者が納めている保険料、残りの50%は税金によって支えられています。老後の不安の原因である介護を社会全体で支えています。介護保険について、ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に地域包括支援センターへお問い合わせください。

被保険者（加入者）



出典：厚生労働省 HP より一部抜粋

講座のご案内

お茶会

2月17日(水) 9:45~10:30

地域包括支援センターみなみ町2階

定員：5名



集まった皆さんでお喋りしませんか？
友達作りの場としてご利用ください。

はつらつ講座

～体操でリフレッシュ～

2月19日(金) 9:45~10:30

西部公会堂(南町交番隣り)

定員：10名

体操で身体も心も

リフレッシュしましょう！

持ち物：飲み物

わいわい健康講座

～温活で免疫力アップ♪～

2月26日(金) 9:45~10:30

東部公会堂(南町6-55)

定員：8名

身体を温める「温活」について

ミニ講座と軽体操を行います♪

持ち物：上履き、飲み物

【参加する上での注意事項】

- ・事前申込み制で、締切日は講座開催日の2日前17時までとなります。
- ・当日は自宅にて検温をしてお越しください。また、参加時はマスク着用をお願いします。
- ・ご不明な点は下記申込み先までご連絡ください。

【申込み先】

府中市地域包括支援センター みなみ町
☎042-336-1250

～井戸端サロン木曜会からお知らせ～

新型コロナウイルス感染症対策のためサロン活動はしばらく中止となります。再開につきましてはかわらばんにてお知らせいたします。



ラディッシュが
収穫できました



みなみ町農園

家族介護者の集い

日頃、家族の介護をしている方、以前介護をしていた方など、皆さんでお茶を飲みながら気軽におしゃべりをしませんか？ 参加される場合は事前にお申込み下さい。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合がございます。

● 2月 24日(水) 13時45分~14時30分

場所：府中市地域包括支援センターみなみ町 2階