



かわらばん



●地域包括支援センターにはこんな役割があります●

地域包括支援センターみなみ町は、府中市から委託を受けた高齢者の相談窓口です。高齢者の皆さんが、いつまでも健康で住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から支援をいたします。

お気軽にご相談ください！

介護に関する相談や、心配ごと悩み以外にも、健康や福祉、健康や生活に関することなど、なんでも相談できます。また、ご家族、近隣に暮らす高齢者に関する相談も受け付けます。

自立した生活を支援します。

フレイル予防のための教室や体操など介護予防事業を行います。また、要支援1・2に認定された方の「介護予防ケアプラン」を作成します。



皆さんの権利を守ります。

人権や財産を守る権利擁護相談事業の窓口として、成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止に取り組んでいます。



さまざまな方面からみなさんを支えます。

地域の社会資源を活用しながら、高齢者の支援につなげる仕組み作りや、ケアマネジャーへの支援を行います。



家族介護者の集い



日頃、家族の介護をしている方、以前介護をしていた方など、皆さんでお茶を飲みながら気軽におしゃべりをしませんか？ 参加される場合は事前にお申込み下さい。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる可能性があります。

●4月27日(火) 13時45分～14時30分

場所：府中市地域包括支援センターみなみ町 2階

令和3年4月1日発行 (第194号)

発行元 医療法人社団 清新会 府中市地域包括支援センターみなみ町
府中市南町2-24-2 電話：042-336-1250

講座のご案内

はつらつ講座

～体操でリフレッシュ～

4月20日(火) 9:45～10:30

東部公会堂(南町6-55)

定員: 8名

体を動かして心身ともにリフレッシュ!
適度な運動は免疫力を高めます。
持ち物: 上履き、飲み物

お茶会

4月21日(水) 9:45～10:30

地域包括支援センターみなみ町2階

定員: 5名



集まった皆さんでお喋りしませんか?
友達作りの場としてご利用ください。

はつらつ折り紙講座

～折り紙でペン立てを作ろう～

4月23日(金) 9:30～10:30

西部公会堂(南町交番隣り)

定員: 10名

折り紙で簡単に作ることが
できるペン立てを作ります。
折り紙で脳を活性化しましょう。
持ち物: 飲み物、のり、はさみ、折り紙
(折り紙は両面のものを使用するとより綺麗です)



はつらつ講座

～おうち時間を楽しく健康に～

4月26日(月) 13:45～14:30

西部公会堂(南町交番隣り)

定員: 10名

ミニ講義と軽体操を行います♪
おうち時間を楽しく健康に過ごす知恵が
詰まった“おうちえ”講座です。
持ち物: 飲み物

予 告!

青空体操

～公園で体操をしてリフレッシュ～

5月13日(木) 10:00～10:30

あかしあの森公園(南町3-47-13)

※雨天中止、申込み不要

第2木曜日は青空体操の日♪
公園でふちゅう体操等の体操を行います。

持ち物: 飲み物

【参加する上での注意事項】

- ・事前申込み制になります。下記申込み先にお電話で申込みください。
- ・当日は自宅での検温、マスク着用をお願いします。
- ・体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

【申込み先】

府中市地域包括支援センターみなみ町
☎042-336-1250

みなみ町農園



スナップエンドウが
収穫できました!
塚ちゃん園長と
春に向けて準備中です

～井戸端サロン木曜会からお知らせ～

新型コロナウイルス感染症対策のため
サロン活動はしばらく中止となります。
再開につきましてはかわらばんにて
お知らせいたします。