



かわらばん



消費者トラブルについて

近年、一人もしくは夫婦だけで暮らす高齢者世帯が増えています。それにともない、高齢者を狙った消費者トラブルが後を絶ちません。全国の消費生活センター(消費者生活相談窓口)には高齢者を狙った消費者トラブルの被害相談が増えています。一人暮らしの場合、身近に相談者がいないため、特に狙われやすい傾向があります。

高齢者の消費者被害の特徴



【被害に遭っていることに気付きにくい】

優しい言葉で誘う営業マンを信じてしまい、自分が悪質商法の被害に遭っていることを認識していない場合があります。更に被害に遭ったと思っても、恥ずかしく思ったり、家族に迷惑かけたくない、自分自身を責めて周りに相談しない、一人暮らしで相談する相手がいらないなど表面化しにくい為、周囲も気付くのが遅れることがあります。



【悪質事業者が狙う高齢者のお金・健康・孤独】

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。老後の資金を少しでも増やしたい、いつまでも健康でいたい、話し相手がいなくてさびしいといった不安に対して、悪質業者は話し相手になるなど親切にして、信用させて大切な財産を狙っています。

【トラブルに遭わないために】

トラブルに遭わないために相談できる場所を知る、チラシなどで情報を知る、地域とのつながりを大切にするといいことが大切です。また、おかしいと思ったら一人で判断せずに消費生活センター等に相談しましょう。

府中市消費生活センター

宮町 1-100 (ル・シーニュ 6階 府中市市民活動センター・プラッツ内)

電話番号: 042-360-3316

月曜日から金曜日 午前 10 時から正午、午後 1 時から 4 時

※祝日・年末年始(12月29日から1月3日)、ル・シーニュ休館日を除く。臨時休館日があります。

出典: 国民生活センター kokusen.go.jp/index.html



～井戸端サロン木曜会からお知らせ～

感染症対策のためサロン活動はしばらく中止となります。
中止期間中は、サロン便りを毎月発行しています。



令和4年3月1日発行 (第205号)

発行元 医療法人社団 清新会 府中市地域包括支援センターみなみ町
府中市南町 2-24-2 電話: 042-336-1250

講座のご案内

令和4年度介護予防事業 ここが変わります！



☆元気アップ体操教室が終了します☆

元気アップ体操教室は終了しますが、元気アップ体操や元気一番!!ふちゅう体操は「フレイル予防講習会」や「地域交流ひろば」で引き続き行っていきます。

☆「地域交流体操」の名前が「地域交流ひろば」に変わります☆

令和4年度介護予防事業について詳しく知りたい方は、事業説明会 & 体験会にご参加下さい。

日時	内容	会場	定員
3月10日(木) 10:00~10:30	青空体操 毎月第2木曜日は青空体操の日♪ ふちゅう体操などの体操を行います。	かえで通り公園 (南町 1-35-16)	申込み不要 ※雨天中止
3月16日(水) 9:45~10:30 10:45~11:30	お茶会 みなさんでお喋りしませんか? 友達作りの場としてご利用ください。	地域包括支援 センターみなみ町 2階	各5名
3月22日(火) 9:45~10:30	わいわい健康講座 ~おいしく元気に食べるコツ~ 言語聴覚士を講師に迎え、口の運動や 飲込みについて学びます。 持ち物: 上履き、飲み物	東部公会堂 (南町 6-55)	8名
3月24日(木) 9:45~10:30	はつらつ講座 ~タオル体操でリフレッシュ~ タオルを使用した体操を行います♪ 持ち物: フェイスタオル、飲み物	西部公会堂 (南町交番隣り)	12名
3月29日(火) 13:45~14:30	事業説明会 & 体験会 令和4年度の介護予防事業の説明と 体験会を実施します。 持ち物: 飲み物	西部公会堂 (南町交番隣り)	12名
4月14日(木) 10:00~10:30	青空体操 4月はあかしの森公園で体操♪	あかしの森公園 (南町 3-47-13)	申込み不要 ※雨天中止

オレンジサロン開催のお知らせ

認知症の家族を介護されている方、認知症について知りたい方、どなたでも参加いただけます。
会場と認知症疾患医療センター長の青柳先生がオンラインでつながります！

3月 26日(土) 14:00~15:00 講話

15:00~16:00 懇談・情報共有など

場所: 府中市地域包括支援センターみなみ町2階

【各講座に参加する上での注意事項】

- ・事前申込み制になります。下記申込み先にお電話で申込みください。
 - ・当日は自宅での検温、マスク着用をお願いします。
 - ・体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ※新型コロナウイルス感染状況により、各講座は中止になる場合があります。

【申込み先】 府中市地域包括支援センターみなみ町 ☎042-336-1250