



「病気があっても住み慣れた自宅で自分らしく暮らしたい」 この願いを実現するのが「在宅療養」です

在宅療養とは、自宅やお住いの施設に医師や看護師、ホームヘルパーなどに訪問してもらって、医療と介護等を受けながら療養することです。

病院 = 治療の場

- 高度な治療・検査が受けられる
- 家族が介護をしなくても大丈夫



在宅療養を ささえる人たち

在宅医



訪問看護師



ホームヘルパー
(訪問介護員)



地域包括支援センター



薬剤師



ケアマネジャー
(介護支援専門員)



歯科医・歯科衛生士



管理栄養士



福祉用具貸与・特定福祉用具販売



私たち専門職が
チームとなって
ご本人とご家族を
ささえます!

訪問リハビリテーション



自宅 = 生活の場

- 気兼ねない
自由な暮らし
- 家族・ペット
とも一緒



在宅で療養するのか、
病院で療養するのか
それぞれ、メリットとデメリット
があります。
「どこで療養すれば自分の望む
暮らしを送れるのか」を考えたう
えで選択することが大切です。

〈参考 引用〉府中市 在宅療養ハンドブック

【在宅療養相談窓口】

府中市では、高齢者のさまざまな相談に対応している地域包括支援センターに在宅療養相談窓口を設置しております。

「病気はあるけど、自宅で暮らしたい」と思われたら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

講座のご案内

| 日時 | 内容 | 会場 | 定員 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----|
| 8月17日(水) 9:45~10:30 | お茶会 みなさんでお喋りしませんか? 友達作りの場としてご利用ください。 持ち物: 飲み物 | 南町西部公会堂 (南町交番隣り) | 12名 |
| 8月19日(金) 9:45~10:30 | 折り紙講座 ~折り紙でダリアをつくろう~ 指先を使って脳を活性化♪ 持ち物: 折り紙、飲み物 | 南町西部公会堂 (南町交番隣り) | 10名 |
| 8月26日(金) 9:45~10:30 | わいわい健康講座 ~健康づくりのための靴選び~ 転倒や足のトラブルを防ぐための 靴選びについて学びます。 希望者は足の計測を行います♪ 持ち物: 飲み物 | 南町西部公会堂 (南町交番隣り) | 12名 |
| 8月31日(水) 9:45~10:30 | はつらつ講座 タオル体操を行います。 体操で心と体をリフレッシュ♪ 持ち物: 上履き、飲み物 | 南町東部公会堂 (南町 6-55) | 8名 |
| 8月24日(水) 9月28日(水) 10:00~11:00 | お試しヨガ講座 ヨガの自主グループを立ち上げます。 講座で体験してみませんか? 【参加費】講座は無料、自主グループは 月2回の活動・月額1500円 持ち物: 飲み物 | 片町文化センター 2階大広間 (片町 2-17) | 15名 |

家族介護者の集い

日頃、家族の介護をしている方、以前介護をしていた方など皆さんでお茶を飲みながら
気軽におしゃべりをしませんか? 参加される場合は事前にお申込み下さい。

8月23日(火) 13:45~14:30

場所: 府中市地域包括支援センターみなみ町 2階

【各講座に参加する上での注意事項】

- ・事前申込み制になります。下記申込み先にお電話で申込みください。
- ・当日は自宅での検温、マスク着用をお願いします。
- ・体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、各講座は中止になる場合があります。

【申込み先】府中市地域包括支援センターみなみ町 ☎042-336-1250



~井戸端サロン木曜会からお知らせ~
感染症対策のためサロン活動はしばらく中止となります。
中止期間中は、サロン便りを毎月発行しています。

