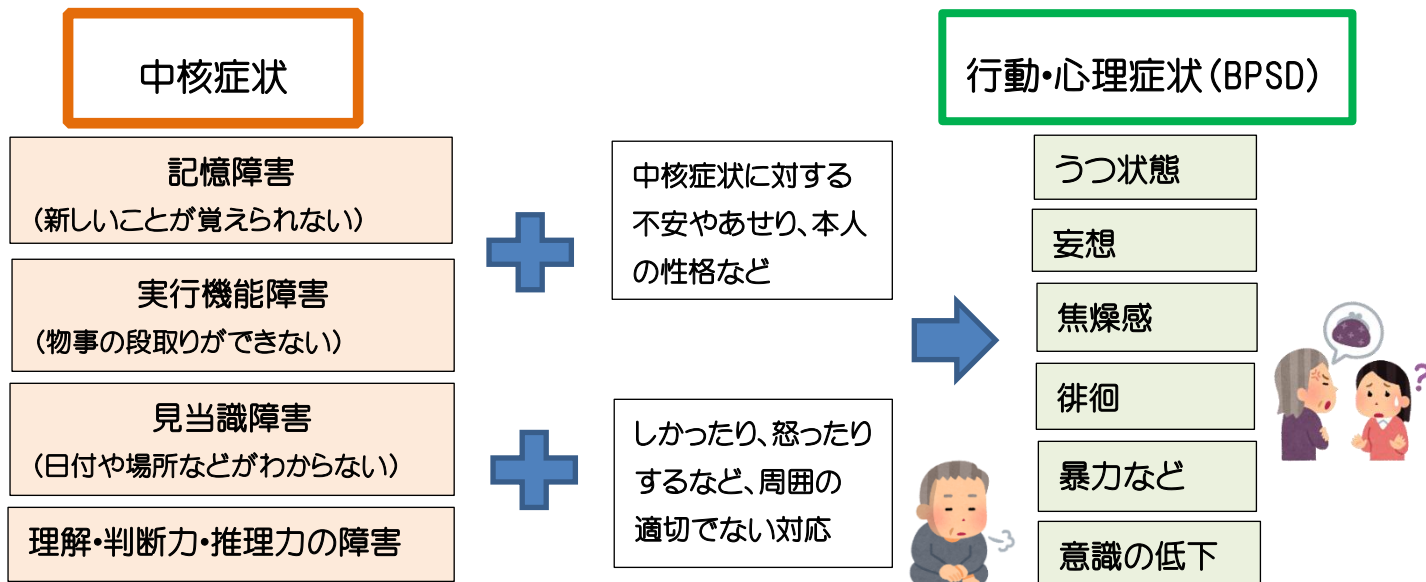


認知症の症状には、病気等により脳細胞が死ぬことで生じる『**中核症状**』と、本人の性格、周囲の人とのかかわり方で生じる『**行動・心理症状 (BPSD)**』があります。



引用：平成 29 年 7 月大阪府作成リーフレット「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに向けて」



上の図のように**行動・心理症状 (BPSD)** は周囲の正しい理解による適切な支援や対応で改善することがあります。

府中市ではご家族や地域の方が認知症について正しく理解することで、認知症の方が安心して暮らし続けることができる、やさしいまちづくりを目指しています。

**認知症サポーター**・・・「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症を正しく理解し、偏見を持たず地域や職場で自分のできる範囲で認知症の方やその家族を応援する人のことです。認知症の症状がどのような原因で起こるのか理解しているからこそ、適切な接し方をすることができます。

**認知症サポーター養成講座**・・・府中市では市民（個人）向けの**公開講座**と市内の自治会、学校、商店街、職場、有志の集まりなどに講師が出向いて開催する**出前講座**を行っています。

市内の地域包括支援センターには**認知症地域支援推進員**が配置され、認知症の方やその家族のサポートや状況に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう医療機関など関係機関へのつなぎや連絡調整の支援を行っています。

令和4年9月1日発行 (第211号)

発行元 医療法人社団 清新会 府中市地域包括支援センターみなみ町  
府中市南町 2-24-2 電話：042-336-1250

# 講座のご案内

日時	内容	会場	定員
9月20日(火) 9:45~10:30	<b>はつらつ講座</b> ～体操で脳を活性化～ 脳トレ体操で楽しく脳を活性化♪ 持ち物：飲み物	南町東部公会堂 (南町 6-55)	8名
9月21日(水) 9:45~10:30	<b>お茶会</b> みなさんでお喋りしませんか？ 友達作りの場としてご利用ください。 持ち物：飲み物	地域包括支援センター みなみ町 2階	8名
9月22日(木) 10:00~11:30 9月29日(木) 10:00~11:00	<b>みんチャレ講座</b> ～スマホでフレイル予防～ スマホアプリで仲間と励まし合いながら運動習慣を継続しませんか？ スマホを活用したい方におすすめの2回連続講座です。 持ち物：飲み物、スマートフォン	南町西部公会堂 (南町交番隣り)	10名
9月28日(水) 10:00~11:00	<b>お試しヨガ講座</b> ヨガの自主グループを立ち上げます。 講座で体験してみませんか？ 【参加費】講座は無料、自主グループは月2回の活動・月額1500円 持ち物：飲み物	片町文化センター 2階大広間 (片町 2-17)	15名
9月30日(金) 10:00~10:45	<b>男性限定!!はつらつ講座</b> ～体力測定会でいい結果を残そう!～ 理学療法士を講師に迎え、男性限定の運動講座を行います。いつまでも元気で若々しく過ごしましょう! 持ち物：飲み物	住吉文化センター 2階大広間 (住吉町 1-61)	15名

## オレンジサロン開催のお知らせ

認知症の家族を介護されている方、認知症について知りたい方、どなたでも参加いただけます。  
会場と認知症専門医の青柳先生がオンラインでつながります！

9月24日(土) 14:00~15:00 講話

15:00~16:00 懇談・情報共有など

場所：府中市地域包括支援センターみなみ町2階

### 【各講座に参加する上での注意事項】

- ・事前申込み制になります。下記申込み先にお電話で申込みください。
  - ・当日は自宅での検温、マスク着用をお願いします。
  - ・体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ※新型コロナウイルス感染状況により、各講座は中止になる場合があります。

【申込み先】府中市地域包括支援センターみなみ町 ☎042-336-1250



### ～井戸端サロン木曜会からお知らせ～

感染症対策のためサロン活動はしばらく中止となります。  
中止期間中は、サロン便りを毎月発行しています。

