

介護保険制度について

介護保険サービスなどを利用するには、申請をして要支援・要介護の認定を受ける必要があります

サービスを受けられる対象者

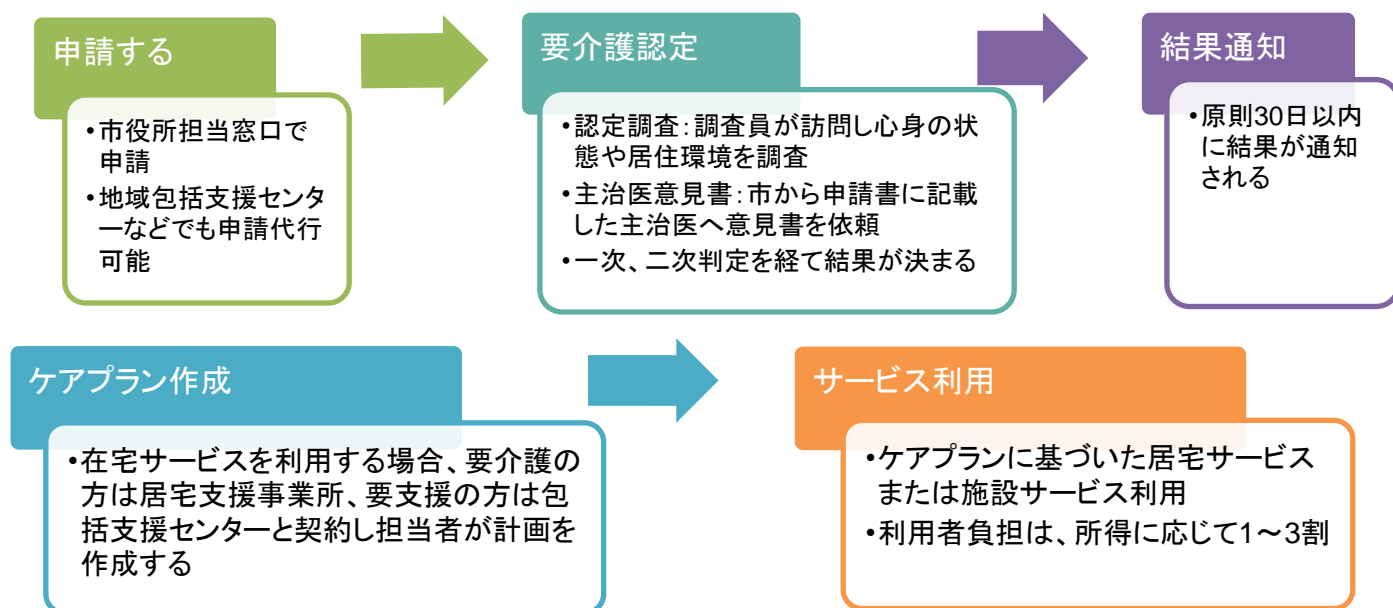
- ◆ 65歳以上の介護保険の被保険者で、原因を問わず介護を必要とする状態または日常生活に何等か支援が必要な状態になった方
- ◆ 40歳～64歳の医療保険加入者で、脳血管疾患など介護保険で対象となる病気（特定疾病）で介護や支援が必要な状態になった方



利用可能な主なサービス

自宅で利用するサービス	<ul style="list-style-type: none">・訪問介護・訪問看護・福祉用具貸与	入所系サービス	<ul style="list-style-type: none">・特定施設入居者生活介護・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
施設に通って受けるサービス	<ul style="list-style-type: none">・通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）	施設系サービス	<ul style="list-style-type: none">・特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院
その他	<ul style="list-style-type: none">・ショートステイ・小規模多機能型居宅介護		

介護サービス利用の流れ



講座のご案内

日時	内容	会場	定員
4月14日(金) 10:00~10:30	青空体操 ふちゅう体操などの体操を行います。 金曜日の開催です。ご注意下さい。	あかしあの森公園 (南町3-47-13)	申込み 不要 ※雨天中止
4月19日(水) 10:00~10:45	お茶会 みなさんでお喋りしませんか？ 友達作りの場としてご利用ください。 持ち物：飲み物	南町西部公会堂 (南町交番隣り)	15名
4月21日(金) ①9:45~10:30 ②10:45~11:30	折り紙講座 ～ハートの鶴を作ろう～ 指先を使って脳を活性化♪ 持ち物：折り紙、のり、飲み物	南町西部公会堂 (南町交番隣り)	二部制 各10名
①4月25日(火) 13:45~14:30	はつらつ講座 筋トレ体操とストレッチを行います。 運動で心と体をリフレッシュ！ 持ち物：飲み物、上履き、マイプラン	南町東部公会堂 (南町6-55)	8名

家族介護者の集い

日頃、家族の介護をしている方、以前介護をしていた方など皆さんでお茶を飲みながら気軽におしゃべりをしませんか？ 参加される場合は事前にお申込み下さい。

4月25日(火) 13:45~14:30

場所：府中市地域包括支援センターみなみ町 2階

【各講座に参加する上での注意事項】

- ・事前申込み制になります。下記申込み先にお電話で申込みください。
- ・申込み人数が多い場合は抽選になる場合があります。
- ・当日は自宅での検温、マスク着用をお願いします。
- ・体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

【申込み先】府中市地域包括支援センターみなみ町 ☎042-336-1250



～井戸端サロン木曜会からお知らせ～

感染症対策のためサロン活動はしばらく中止となります。
中止期間中は、サロン便りを毎月発行しています。



みなみ町農園



種から育てた
葉牡丹が大きく
成長しました！



～南町ヘルスグループからお知らせ～ 《会員募集中！！》

椅子に腰かけてできるストレッチ体操です。一度見にいましてください。

会場：住吉文化センター会議室
日時：金曜日 月に3回程度
午前10:00~11:30
会費：月1000円

