

## 敬老会

九月二十五日(日)に敬老会を開催致しました。

今年度も新型コロナウイルスの影響により、例年開催させていただいていた様々なイベントが残念ながら中止となつてしまいました。感染対策を考慮しながら楽しんでいただけるイベントを考え記念写真の撮影会や、敬老会特別メニューの昼食やおやつを提供をさせて頂きました。フロア毎で開催し、撮影時はご利用者のみマスクを外して頂き、職員は少数にして感染予防に努め行った今年度ですが、「少しでも皆で盛り上がりたい!」「その気持ちを写真に収めたい!」といった思いを込めて、ご利用者の皆様と少しずつ時間を掛け壁面を完成させました。



各フロア最高齢の方に對しては花束を贈呈させて頂

き、職員の合図で拍手を行った際には、フロア内全体に響き渡る程の歓声が起こりました。

昼食やおやつに關しても、いつもとま

た雰囲気が違う為「豪華で美味しい!」と召し上がって下さる方が多くいらっしゃいました。

皆様の笑顔で包まれたからこそ、来年度はもっと笑顔が多く溢れたイベントにしていきたい。そう思える今年度の敬老会でした。



## 献立の年間イベント

給食委託会社グリーンハウスの提案により、年間イベントとして『戦国武将物語』語り食で伝える武士の念(おもい)を實施中です。毎月馴染の深い有名な戦国武将に焦点を当て、武将に所縁のある土地の料理や食材を使用した献立を提供しております。

六月は島津義弘、七月は徳川家康、八月は毛利元就、九月は武田信玄でした。

さて十月は…? 二〇二二年三月まで実施予定ですので、お楽しみに!メニューカードもお配りしております。

月によってはバックナンバーもございます

ので、興味のある方は栄養士までお声掛けくださいね。



## 永年勤続者表彰

九月、永年勤続の職員十名を表彰いたしました。

勤続十五年…四名

勤続十年…四名

勤続五年…二名



# リハビリ通信

『認知症になってしまったら』

〜リハビリはできるの？できないの？〜

認知症になってしまったらというタイトルでドキドキする方もいるかもしれません。人は長生きしたらいずれかは認知症になるものです。以前、認知症対策について季刊誌に載せたことがあります。代表的なものとして、アルツハイマー型認知症があります。これは、脳で生成されるβアミロイドという物質が老化等により、排泄できずに脳に溜まりすぎると発症するといわれています。では、認知症になってしまったらリハビリはできるのか？・・・できます。身体的なりハと大きな違いは、主たる目標が【回復する】といったことではなく、【症状を悪化させないようにする】【進行を遅延する】といった事がリハビリの目標になってきます。

リハビリの効果としては【落ち着いたね】、【笑顔が増えたね】といった内部的な変化なので、身体に対するリハビリと少し異なり、目に見えてわかることは、少ないかもしれません。認知症に対するリハビリは様々な方法があり、認知症だからリハビリはできないと思わなくても大丈夫です。

今回は、いくつか認知症のリハビリを紹介したいと思います。

①回想法：過去を思い出し、脳を活性化させると同時に、混乱や不安を解消する効果があります。この効果により認知症前の良い性格などが現れることもあると言われています。

②認知刺激療法：五感を刺激して、脳の活性化や精神の安定化を図ります。

③音楽療法：記憶力や過去を思い出す力のことを指す回想力を向上させる効果があります。懐

## 編集後記

暑かった夏も終わり、虫の声が聞こえる季節になりました。先日の中秋の名月には、きれいなお月様を見る事ができました。皆様はご覧になりましたか？

ピースプラザでも秋のイベントとして、「敬老会」が行われました。ご利用の皆様には、写真撮影を行う事を伝えると朝から、ソワソワされていました。カメラを向けると皆様素敵な笑顔をされていました。写真の出来上がりが楽しみです。

コロナ禍のため、なかなか思うようにイベント毎が出来ませんが、皆様のご協力のより元気に過ごす事が出来ています。一日でも早く元の生活に戻れることを職員一同待ち望んでいます。

季節の変わり目ですので、体調等に気をつけてお過ごし下さい。

「行事企画委員」

楽しい音楽を聴くことで過去を思い出し、リラックスする事ができます。

他にも、リアリティオリエンテーション、運動療法（体にも脳にも効果あり）などがあります。また、単独で行うのではな

く、色々なものを組み合わせながら提供します。ただ、認知症が進行すると上記のリハビリを行うことも難しくなったり、介助量が増大したりといったことも出てきます。その時には家族だけでは頑張らず、ピースプラザに頼って頂き、ご本人もご家族も笑顔で過ごせるようにしていきます。



## 医) 清新会 ピースプラザ

- 介護老人保健施設
- 居宅介護支援事業所
- 高齢者在宅サービスセンター
- 府中市地域包括支援センターかたまち
- 府中市地域包括支援センターみなみ町

〒183-0021  
府中市片町2-16-1  
電話 042-336-5775 (代表)