

【口腔衛生管理加算について】

看護師 高田

歯や口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保ち身体的な健康だけでなく精神的、社会的な健康にも大きく関わります。

昨年十一月から算定をしている口腔衛生管理加算は、南多摩歯科クリニックの協力を得て月二回、歯科医師と歯科衛生士による口腔内のチェックや掃除を行っています。ご利用者には虫歯や歯周病を早期に発見でき、治療につなげられるメリットがあります。毎週火曜日に南多摩摩歯科クリニックが往診に来るため入所中に治療が可能です。実際に虫歯の治療をした方や、入れ歯を調整し固いものがかみ切れるようになったケースもあり、ご利用者の笑顔も増えました。



ほとんどのご利用者から同意書を得ており実施していますが、同意書の提出がまだの方はぜひご検討ください。また、この加算でご不明な点があれば職員へお申し付けください。

【ご入所者のおやつ】

ピースプラザでは食事に制限のない方で、希望の方にはおやつを三種類の中から選んでいただき提供しています。季節ごとや行事に合わせたおやつ、また府中の名店、青木屋さんの和菓

子が出たりします。職員は注文することが出来ないで食べたことはありませんが、とてもおいしそうで皆さんがうらやましいです。また飲み物も「コーヒ」、紅茶、緑茶、ココア、抹茶ラテ、ホットレモン、リンゴジュースがあります。施設の中ではできる事が制限されていますが、その中でも選択する楽しみを持って頂けたらとご用意しています。(写真は行事用ではなく普段のおやつになります。)

【お正月の様子】

コロナ禍でなければ、自宅へ二、三日帰ったりご家族と外食したり過ごされていたと思います。

去年に引き続き感染者数が多く外出・外泊は出来なかった中で、皆さんと職員も一緒に会話したり、遊んだりゆったりと過ごしました。

福笑いでは目隠しを外して出来上がったものを見た皆さんの笑顔や、手作りの神社でお参りする真剣な表情などが印象的でした。



リハビリ通信

《集団リハの効果について》

ピースプラザでは毎回ではありませんが、集団で体操やコミュニケーションをとることがあります。当然ただの座談会ではありません。リハビリとして行っています。皆さんの中で、集団で行うのはどうして？、一対一で行った方が良いのではと考えていらっしゃる方もいるかと思えます。

今回はそんな集団で行うリハビリのメリットをお話しさせていただきます。先にメリットを三つ挙げさせて頂きます。

- ①自分の体を動かす方法を学ぶ機会が得られる。
- ②やる気のない人がやる気がでる場合がある。
- ③社会参加に繋がる。

次に順番に説明させて頂きます。
①病気を抱えた方は自分の体の状況を客観的に見ることは難しく、自分が一番よくないと思っ
ている方もいらっしゃると思います。そんな方で同じ
疾患を抱えた方を見て、麻痺している手や足の
動かし方を学ぶことができます。また、その方
と仲良くなることで、生活のコツなどを聞く機
会にもつながり、自発的に運動できる機会に繋
がります。これはリハ職員と一緒に運動をする

より、同じ境遇（疾患）の方から教えてもらい
運動するので気持ちも違ってくると思います。

②は①と重なる部分があるのですが、みんなが
運動していると自分も一緒にやろうかなという
気持ちになります。心の強い方だとやらない場
合もありますが・・・ただ、大概の方はその場
に居ると一緒に運動したくなる人が多いです。

③は②と関係がありますが、集団の中にいるこ
とで孤独感を軽減する効果があります。以前紹
介したことがあります。フレイルという言葉
があります。フレイルは身体的、精神的、社会
的と三つのフレイルがあります。体操の内容な
どにもよりますが、集団での活動はこの三つの
フレイルどれにも対応することができます。集
団での活動は心理的な満足度が高いというデー
タもあります。

他にもメリット
はありますが、今
後もピースプラザ
では、その人に必
要なりハビリを一
対一で提供しつづ
集団リハを取り入
れて対応していき
ますので、宜しく
お願いします。



編集後記

すっかり春らしい陽気となり、花粉症
の方は、ティッシュが手離せない時期に
なりました。マスクや三密を避ける、コ
ロナ禍の新様式の生活はだいぶ浸透して
きた様に感じますが皆様の周りではどう
でしょうか。まだまだ気を付ける事が多
く感染者数が減るのはまだ先の様ですね。
気兼ねなく外出ができる日が来ることを
願うばかりです。職員もご利用者の皆様
が笑顔で過ごせる様により一層尽力して
まいります。

「行事企画委員会」

医) 清新会 ピースプラザ

- 介護老人保健施設
- 訪問介護ステーション（休止中）
- 居宅介護支援事業所
- 高齢者在宅サービスセンター
- 府中市地域包括支援センターかたまち
- 府中市地域包括支援センターみなみ町

〒183-0021

府中市片町2-16-1

電話 042-336-5775（代表）